

Vom richtigen Zeitpunkt



Das Leben mit der Kraft des Mondes • Johanna Paungger und Thomas Poppe



Fensterputzen



Malarbeiten



Blümgießen

Licht- und Blütag;
Nahrungsqualität: Fett;
Körperzone: Hüftbereich.

Ernährung

Frühjahrskur fällig? Wie wäre es mit heute! Ein idealer Tag, um nach der Zeit ohne viel frische Vitamine eine Kur zu beginnen. Bis zum 3. April nimmt der Mond ab, und genau so lange sollte Ihre Kur dauern. Diese Zeit könnten Sie erfolgreich mit einem blutreinigenden Tee begleiten, am besten mit Brennnesseltee.

mond @ kronenzeitung.at ☺ www.krone.at/mondkalender

SONNTAG, 20. MÄRZ



WAAGE
im abnehmenden Mond

Auch an Neumond und vielleicht ein oder zwei Tage vorher sind dann wieder Obst- oder Fasttage ideal. Der Körper entgiftet sehr stark, und diesen Prozess kann man durch die kurze Zeit der Enthaltbarkeit nachhaltig unterstützen.

In den zwei Wochen des folgenden zunehmenden Mondes sollten Sie mit der Nahrungsaufnahme etwas kürzertreten als gewohnt.

Seite 30

Foto: Gerhard Bartel



100-Jahre-Jubiläums-Demo

20.000 Frauen demonstrierten am 19. März 1911 für ihre Rechte. Gestern, hundert Jahre später, sollte sich die Geschichte wiederholen. Doch ganz so viele Teilnehmer waren es diesmal nicht – rund 1500 Damen marschierten in Wien über den Ring. Der einhellige Tenor: „Auch in der heutigen Zeit gibt es in Sachen Frauenrechte noch sehr viel zu tun!“